

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 276 компенсирующего вида»  
Н.И. Мельникова  
Приказ № 144 - од от 29.08.2025 г.

**Режим дня воспитательно-образовательного процесса  
в БДОУ г. Омска «Детский сад № 276 компенсирующего вида»  
с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.**

Режимные моменты	1-я младшая разновозрастная «Колокольчик»	Средняя группа «Теремок»	Старшая группа «Ромашка»	Подготовительная группа «Аленький цветочек»	Подготовительная разновозрастная «Гнёздышко»
Подъём детей, утренний туалет, лечебные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, лечебные игры, ЧХЛ	7.40-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.25 10.35-10.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 11.05-11.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа)	10.50-12.20	11.00-12.20	12.00-12.35	10.55-12.35	11.35-12.35
Офтальмологическое лечение	9.00-9.50	10.10-11.00	11.10-12.00	15.15-16.15	16.25-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	12.20- 12.30	12.20-12.30	12.35-12.40	12.35-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, лечебные игры, ЧХЛ, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.15	16.20-17.20	16.20-17.25	17.00-17.45	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, лечебные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, ЧХЛ	17.15-17.25	17.20-17.30	17.25-17.35	17.45-17.55	16.50-17.00

Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.25-17.45	17.30-17.50	17.35-17.55	17.55-18.15	18.00-18.20
Спокойные игры, индивидуальная работа, лечебные игры (уход домой), ЧХЛ	17.45-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00
Подготовка к ужину, второй ужин	-	20.30-21.00	-	-	-
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	-	21.00-21.30	-	-	-
Сон	-	21.30	-	-	-